

Календарный учебный график  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа с.Афанасьево  
Измалковского муниципального района  
Липецкой области»  
на 2022-2023 учебный год  
для 1 классов

Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и каникул по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, четвертей;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

Календарный учебный график реализации ООП НОО составлен в соответствии с законом «Об образовании в Российской Федерации» (п. 10, ст. 2) и ФГОС НОО (п. 19.10.1).

Календарный учебный график реализации ООП НОО составлен с учетом требований СанПиН и мнения участников образовательных отношений.

### **1. Даты начала и окончания учебного года**

Начало учебного года – 01.09.2022

Окончание учебного года – 29.05.2023

### **2. Сменность занятий**

1 классы обучаются в одну смену

### **3. Продолжительность учебного года, четвертей**

Четверть	Начало	Окончание	Продолжительность
I	01.09.2022	28.10.2022	8 недель 2 дня
II	07.11.2022	28.12.2021	7 недель 3 дня
III	09.01.2023	24.03.2023	9 недель 2 дня
IV	03.04.2023	29.05.2023	7 недель 3 дня

Продолжительность учебного года в 1 классах – 33 недели.

### **4. Сроки и продолжительность каникул**

Каникулы	Начало	Окончание	Продолжительность (в днях)
Осенние	29.09.2022	06.11.2022	9
Зимние	29.12.2022	08.01.2023	11
Весенние	25.03.2023	02.04.2023	9
Летние	30.05.2023	31.08.2023	96

Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы с 13.02.2023 по 19.02.2023

### **5. Регламентирование образовательного процесса на неделю**

Продолжительность учебной недели: 5-дневная

## 6. Регламентирование образовательного процесса на день

Общий объём учебной нагрузки в течение дня:

для обучающихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;

Продолжительность урока:

в 1 классе - в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый;

Режим учебных занятий

в 1а, 1в классах в сентябре – октябре (понедельник):

	Начало	Окончание
<b>1 урок</b>	9.35	10.10
перемена	10.10	10.20
<b>2 урок</b>	10.20	10.55
динамическая пауза	10.55	11.35
<b>3 урок</b>	11.35	12.10
прогулка на свежем воздухе	12.10	13.10

в 1а, 1в классах в ноябре – декабре (понедельник):

	Начало	Окончание
<b>1 урок</b>	9.35	10.10
перемена	10.10	10.20
<b>2 урок</b>	10.20	10.55
динамическая пауза	10.55	11.35
<b>3 урок</b>	11.35	12.10
перемена	12.10	12.40
<b>4 урок</b>	12.40	13.15
перемена	13.15	13.25
<b>5 урок</b> (1 раз в неделю – физическая культура)/ прогулка на свежем воздухе	13.25	14.00

в 1а, 1в классах в январе – мае (понедельник):

	Начало	Окончание
<b>1 урок</b>	9.35	10.15
перемена	10.15	10.25
<b>2 урок</b>	10.25	11.05
динамическая пауза	11.05	11.45
<b>3 урок</b>	11.45	12.25
перемена	12.25	12.55
<b>4 урок</b>	12.55	13.35
перемена	13.35	13.45
<b>5 урок</b> (1 раз в неделю – физическая культура)/ прогулка на свежем воздухе	13.45	14.25

в 1а, 1в классах в сентябре – октябре (вторник, среда, четверг, пятница):

	Начало	Окончание
<b>1 урок</b>	8.30	9.05
перемена	9.05	9.25
<b>2 урок</b>	9.25	10.00
динамическая пауза	10.00	10.40
<b>3 урок</b>	10.40	11.15
прогулка на свежем воздухе	11.15	12.15
<b>Внеурочная деятельность</b>	Два занятия с 10-минутным перерывом	

в 1а, 1в классах в ноябре – декабре (вторник, среда, четверг, пятница):

	Начало	Окончание
<b>1 урок</b>	8.30	9.05
перемена	9.05	9.25
<b>2 урок</b>	9.25	10.00
динамическая пауза	10.00	10.40
<b>3 урок</b>	10.40	11.15
перемена	11.15	11.35
<b>4 урок</b>	11.35	12.10
перемена	12.10	12.20
<b>5 урок</b> (1 раз в неделю – физическая культура)/ прогулка на свежем воздухе	12.20	12.55
<b>Внеурочная деятельность</b>	Два занятия с 10-минутным перерывом	

в 1а, 1в классах в январе – мае (вторник, среда, четверг, пятница):

	Начало	Окончание
<b>1 урок</b>	8.30	9.10
перемена	9.10	9.35
<b>2 урок</b>	9.35	10.15
динамическая пауза	10.15	10.55
<b>3 урок</b>	10.55	11.25
перемена	11.35	11.55
<b>4 урок</b>	11.55	12.35
перемена	12.35	12.45
<b>5 урок</b> (1 раз в неделю – физическая культура)/ прогулка на свежем воздухе	12.45	13.25
<b>Внеурочная деятельность</b>	Два занятия с 10-минутным перерывом	

в 1б классе в сентябре – октябре (понедельник):

	Начало	Окончание
<b>1 урок</b>	9.05	9.40

перемена	9.40	09.55
<b>2 урок</b>	9.55	10.30
динамическая пауза	10.40	11.25
<b>3 урок</b>	11.35	12.15
прогулка на свежем воздухе	12.15	13.15

в 1б классе в ноябре – декабре (понедельник):

	Начало	Окончание
<b>1 урок</b>	9.05	9.40
перемена	9.40	09.55
<b>2 урок</b>	9.55	10.30
динамическая пауза	10.40	11.25
<b>3 урок</b>	11.35	12.15
перемена	12.15	12.45
<b>4 урок</b>	12.45	13.20
перемена	13.20	13.30
<b>5 урок</b> (1 раз в неделю – физическая культура)/ прогулка на свежем воздухе	13.30	14.05
<b>Внеурочная деятельность</b>	Два занятия с 10-минутным перерывом	

в 1б классе в январе – мае (понедельник):

	Начало	Окончание
<b>1 урок</b>	9.05	9.45
перемена	9.45	09.55
<b>2 урок</b>	9.55	10.35
динамическая пауза	10.35	11.25
<b>3 урок</b>	11.35	12.15
перемена	12.15	12.45
<b>4 урок</b>	12.45	13.20
перемена	13.20	13.30
<b>5 урок</b> (1 раз в неделю – физическая культура)/ прогулка на свежем воздухе	13.30	14.10
<b>Внеурочная деятельность</b>	Два занятия с 10-минутным перерывом	

в 1б классе в сентябре – октябре (вторник, среда, четверг, пятница):

	Начало	Окончание
<b>1 урок</b>	8.00	8.35
перемена	8.35	8.55
<b>2 урок</b>	8.55	9.30
динамическая пауза	10.00	10.40
<b>3 урок</b>	10.55	11.30
прогулка на свежем воздухе	12.10	12.40
<b>Внеурочная деятельность</b>	Два занятия с 10-минутным перерывом	

в 1б классе в ноябре – декабре (вторник, среда, четверг, пятница):

	Начало	Окончание
<b>1 урок</b>	8.00	8.35
перемена	8.35	9.05
<b>2 урок</b>	9.05	9.50
динамическая пауза	10.00	10.45
<b>3 урок</b>	10.55	11.30
перемена	11.30	12.10
<b>4 урок</b>	12.10	12.45
перемена	12.55	13.05
<b>5 урок</b> (1 раз в неделю – физическая культура)/ прогулка на свежем воздухе	13.05	13.40
<b>Внеурочная деятельность</b>	Два занятия с 10-минутным перерывом	

в 1б классе в январе – мае (вторник, среда, четверг, пятница):

	Начало	Окончание
<b>1 урок</b>	8.00	8.40
перемена	8.40	9.05
<b>2 урок</b>	9.05	9.45
динамическая пауза	10.00	10.45
<b>3 урок</b>	10.55	11.35
перемена	11.35	12.10
<b>4 урок</b>	12.10	12.50
перемена	12.50	13.05
<b>5 урок</b> (1 раз в неделю – физическая культура)/ прогулка на свежем воздухе	13.05	13.45
<b>Внеурочная деятельность</b>	Два занятия с 10-минутным перерывом	

## 7. Сроки проведения промежуточной аттестации

Сроки проведения промежуточной аттестации:

для обучающихся МБОУ СОШ с.Афанасьево Измалковского района – за три дня до окончания года;

для обучающихся, имеющих академическую задолженность – в течение года с момента образования академической задолженности.